

Orthopädieschuhtechnik

Konservative Therapie

Bei einem akut schmerzhaften, entzündeten oder bewegungseingeschränkten Hallux Valgus/ Großzehengrundgelenk besteht auch die Möglichkeit, Anpassungen am konfektionierten Schuh mittels einer Ballenrolle durchzuführen (Abb. 5). Dadurch wird ein leichteres Abrollen während der Bewegung ermöglicht.

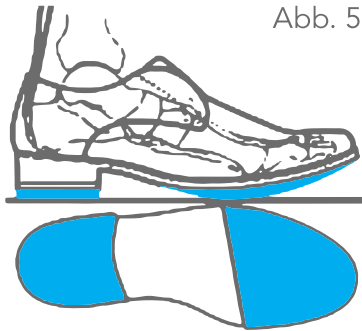


Abb. 5



Autor:
Orthopädieschuhmachermeister Franz Fischer
Experte für sensomotorische Einlagen

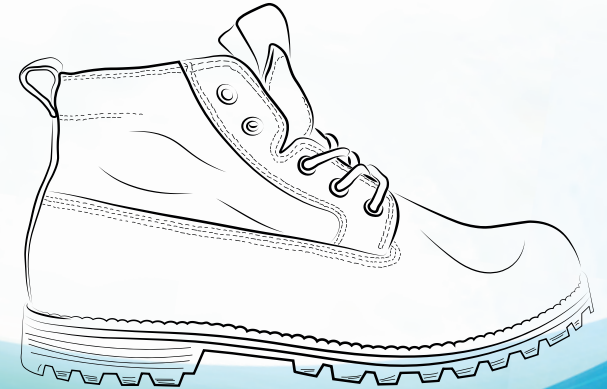


Unsere Lösungen für Ihre Füße – bei Hammer-
zehen, Hallux valgus oder Knick-Senk-Fuß.

www.taping-socks.de



Möglichkeiten in der
Orthopädieschuhtechnik



www.taping-socks.de

Orthopädieschuhtechnik

Konservative Therapie

Mit Hilfe einer Einlage kann sowohl das Quer- als auch Längsgewölbe aufgerichtet werden. Die Abflachung der inneren Längswölbung (Senkfuß) führt zu einer Abweichung des Vorfußes nach außen (Abb. 1).

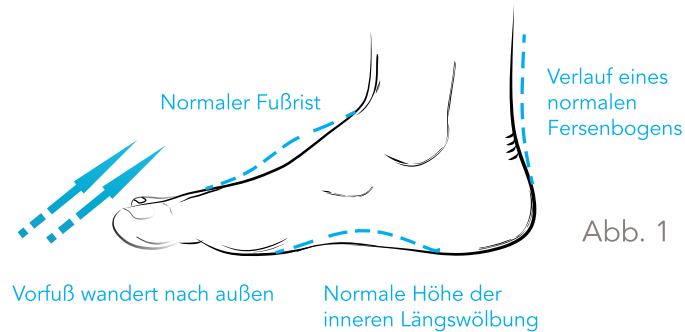


Abb. 1

Liegt der Vorfuß und die Großzehe nicht mehr in der Abrollachse des Bewegungsablaufes, wird die Großzehe bei jedem Schritt durch den Bodendruck noch mehr in die Fehlstellung gedrückt (Abb. 2 und Abb. 3).

Abb. 2

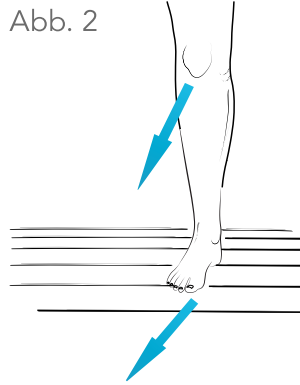


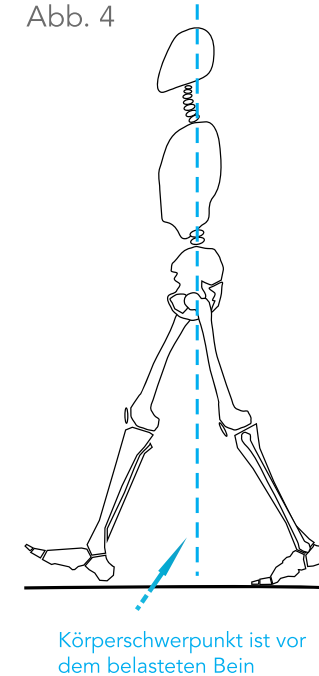
Abb. 3



Hier kann die Einlage bis zu einem gewissen Punkt im Bewegungsablauf Hilfestellung leisten.

Eine orthopädische Einlage kann den Bewegungsablauf allerdings nur dort beeinflussen, wo der Fuß den Boden berührt und der Körper Druck auf den Fuß ausübt. Ab dem Moment, wo der Fuß angehoben wird, fehlt der Druck und die Einlage kann nur wenig ausrichten (Abb. 4). Ab diesem Zeitpunkt ist es wichtig, mit Hilfe der Spiraldynamik das Bein zu stabilisieren. Das gilt auch, wenn es um die grundsätzliche Lösung der Fehlstellung geht. Dabei steht besonders das Training der Bein- und Fußmuskulatur im Vordergrund.

Abb. 4



In den 1950 Jahren ist aus dem Berufsbild des Schuhmachers der Beruf des Orthopädienschuhmachers entstanden. Der Ausbildungsstand des normalen Schuhmachers reichte nicht mehr aus, den Aufgaben in der Orthopädie gerecht zu werden. Die Ausbildung wurde in Bezug auf Anatomie, Krankheitsbilder und die handwerkliche Umsetzung erweitert und so entstand ein neuer Berufszweig, der sich mit allen Problemen rund um den Fuß beschäftigt.